

MÉMO VACCINATION GRIPPE COVID-19

Pendant l'automne et l'hiver, on observe une augmentation des cas de Covid-19 et grippe. Dans la plupart des cas, la grippe et le Covid sont des maladies bénignes. Mais pour certaines catégories de patients vulnérables, à savoir les personnes âgées, les femmes enceintes et les personnes atteintes de maladies chroniques, les complications liées à ces maladies respiratoires peuvent représenter un véritable danger. La vaccination reste le meilleur moyen de prévenir les complications et les risques d'hospitalisation pour ces maladies. Vous trouverez à la suite l'ensemble des informations qui concernent la vaccination pour l'automne 2023.

Lavez-vous régulièrement les mains avec de l'eau et du savon.		Ventilez bien les espaces intérieurs.	
Si vous toussiez ou éternuez, utilisez un mouchoir en papier à usage unique. Si vous n'en avez pas : éternuez dans votre coude.		65 ans et plus, enceinte, vulnérable ou professionnel de la santé ?	
Vous êtes malade ? Restez à la maison. Portez un masque dans les transports en commun et dans les lieux très fréquentés.		Faites-vous vacciner contre le COVID et la grippe.	
			



Tableau récapitulatif cibles vaccination COVID et grippe automne 2023 pour les professionnels de santé (avis CSS 9766 et 9767)

GROUPE 1 : personnes à risque de complications	COVID	GRIPPE
Toute personne de 65 ans et plus	X	X
Toute personne vivant dans un établissement de soins de longue durée (ESLD) ou une maison de repos	X	X
Toutes les femmes enceintes quel que soit le stade de la grossesse	X	X
Toute personne ayant un indice de masse corporelle (IMC) ≥ 40 kg/m2	X	X
Tout patient de moins de 18 ans immunodéprimé ou souffrant de maladies chroniques graves ou de certaines maladies rares	X	
Les enfants de 6 mois à 18 ans compris sous thérapie à l'aspirine au long cours		X
Tout patient de 18 ans et plus présentant au moins une comorbidité (affection chronique sous-jacente, même stabilisée) :		≥ 6 mois
 d'origine pulmonaire comme la bronchectasie, la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), la maladie pulmonaire interstitielle, l'embolie pulmonaire, l'hypertension pulmonaire, la tuberculose, etc., y compris l'asthme sévère et la mucoviscidose	X	X
 d'origine hépatique telle que la cirrhose, la stéatose hépatique non alcoolique, l'hépatopathie alcoolique, hépatite auto-immune, etc.	X	X
 d'origine rénale et les personnes sous dialyse	X	X
 d'origine métabolique , y compris le diabète de type 1 et 2	X	X
 d'origine cardiaque comme l'insuffisance cardiaque, les maladies coronariennes, les cardiomyopathies, les maladies cérébrovasculaires	X	X
 d'origine cardiaque y compris l'hypertension avec des complications cardiaques (preuves mitigées)	X	
 d'origine neuromusculaire		X
 d'origine neurologique, les troubles mentaux graves et une déficience intellectuelle grave , tels que la démence, la dépression grave, les troubles du spectre de la schizophrénie, etc.	X	
 et certaines maladies rares (y compris le syndrome de Down avec les comorbidités associées ou la déficience immunologique)	X	
Tout patient de 18 ans et plus immunodéprimé à cause d'une maladie ou d'un traitement :		≥ 6 mois
 ayant reçu une greffe d'organe ou de cellules souches (y compris avant la greffe)	X	X
 sous immunomodulateurs	X	X
 en cours de traitement contre le cancer (ou traités au cours des 3 dernières années)	X	X
 avec un déficit immunitaire primaire (y compris les patients atteints du syndrome de Down)	X	X
 sous dialyse rénale	X	X
 infectés par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) et avec un faible taux de CD4 (< 200 /mm ³)	X	X
GROUPE 2 : personnes actives dans le secteur des soins	COVID	GRIPPE
Toutes les « personnes actives dans le secteur des soins », dans et hors des établissements de soins	X	X

GROUPE 3 : toutes les personnes vivant dans le même foyer (stratégie de vaccination « cocoon »)

COVID

GRIPPE

Que les patients sévèrement et très sévèrement immunodéprimés

X

Que des personnes à risque du groupe 1 (grippe)

X

Que des enfants **de moins de 6 mois** sans facteurs de risque dont les mères n'ont pas été vaccinées contre la grippe pendant la grossesse

X

Remarque : **attention particulière** pour les **personnes âgées de 50 ans à 65 ans**, en surpoids, fumeuses, physiquement inactives, ayant des troubles liés à l'utilisation de substances ou à la consommation d'alcool

Vaccination COVID

QUAND ?

À partir d'**octobre si vaccination simultanée** (grippe bras gauche; Covid-19 bras droit)

À partir de **septembre**

OÙ ? / PAR QUI ?

- Médecin généraliste
- Pharmacie
- Maison médicale / centre médical
- Infirmière à domicile

Vaccination Grippe

QUAND ?

À partir d'**octobre si vaccination simultanée** (grippe bras gauche; Covid-19 bras droit)

À partir de **mi-octobre**

OÙ ? / PAR QUI ?

- Médecin généraliste
- Maison médicale / centre médical
- Infirmière à domicile
- Pharmacie - **Sous réserve d'acceptation par le parlement Fédéral (septembre)**

Qu'est-ce que vos patients doivent savoir sur la vaccination ?

Dans la plupart des cas, la grippe et le Covid sont des maladies bénignes. Mais pour **les personnes âgées, les femmes enceintes et les personnes atteintes de maladies chroniques**, les complications liées à ces maladies respiratoires peuvent représenter un véritable danger. La vaccination reste le meilleur moyen de prévenir les complications et les risques d'hospitalisation pour ces maladies.

Les vaccins sont sûrs, efficaces et gratuits pour le covid. Les vaccins contre le COVID-19 sont non seulement sûrs et efficaces, mais également disponibles sans frais. Des vaccins spécifiquement conçus pour cibler la souche XBB 1.5 ont été élaborés avec une efficacité optimale contre les différentes souches virales qui circulent actuellement.

Pic Covid-19 au début de l'automne et à la fin de l'hiver, saison de la grippe plus limitée dans le temps (6 à 12 semaines) et pic incidence grippe plus tardif que pour le Covid-19 : il est donc très important de protéger les groupes les plus à risque **en les vaccinant et en continuant à adopter les gestes barrières**.

A partir de 50 ans et pour les groupes à risque, le vaccin contre la grippe est remboursé à 76 ou 85% par l'INAMI (prix ticket modérateur : de 2,45 à 4,08€)

Vaccination simultanée covid (bras droit) et grippe (bras gauche) recommandée en octobre (OMS, 2022 ; ECDC, 2023).

Si la vaccination est non simultanée : le vaccin covid est en septembre et octobre, celui de la grippe à partir de mi-octobre.



Informations sur la vaccination disponibles sous format vidéo

<https://coronavirus.brussels/info-vaccinateurs/>



Pour plus d'informations :



Avis CSS 9766



Avis CSS 9767



Les vaccins contre le Covid-19 (vaccins disponibles)

Comirnaty Adapted XBB 1.5 30µg® - PFIZER - vaccin à ARNm

- À partir de 12 ans (autorisation parentale nécessaire < 16 ans)
- Primovaccination : 1 dose unique quelque soit le statut vaccinal
- Dose de rappel : 3 mois minimum depuis la dernière dose (CSS recommande 6 mois)
- Contre-indications : allergie ou hypersensibilité avérée à un des excipients du vaccin, infection aiguë, infection Covid-19 (postposer d'au moins 14 jours après la guérison ou après un test PCR positif)
- Effets indésirables : douleur et gonflement au site d'injection, fatigue, céphalées, myalgies, frissons, arthralgies, fièvre

COMIRNATY 3µg® (Baby) - PFIZER - vaccin à ARNm

* sera remplacé plus tard par son équivalent contre la souche XBB 1.5

- De 6 mois à 4 ans inclus (avec parent accompagnant & nécessité d'une autorisation parentale signée)
- Primovaccination : 3 doses avec minimum 21 jours d'intervalle entre les deux premières et deux mois entre la deuxième et troisième
- Uniquement à l'hôpital : Saint-Luc, UZ Brussel et HUDERF
- Contre-indications : allergie ou hypersensibilité avérée à un des excipients du vaccin, infection aiguë, infection covid-19 (postposer d'au moins 14 jours après la guérison ou après un test PCR positif)
- Effets indésirables : irritabilité, douleur et gonflement au site d'injection, fatigue, frissons, arthralgie, myalgie, fièvre

Vidprevtyn Beta® - SANOFI - vaccin à sous-unité protéique

- Pour les personnes à partir de 18 ans
- Uniquement en dose de rappel : 4 mois minimum depuis la dernière dose
- Contre-indications : allergie ou hypersensibilité avérée à un des excipients du vaccin, infection aiguë, infection Covid-19 (postposer d'au moins 14 jours après la guérison ou après un test PCR positif)
- Effets indésirables : irritabilité, douleur et gonflement au site d'injection, fatigue, frissons, arthralgie, myalgie, fièvre

Bimervax® - HIPRA - vaccin à sous unité protéique

* Disponible à partir d'Octobre (sous réserve délai de livraison)

- Pour les personnes à partir de 16 ans
- Uniquement en dose de rappel : 6 mois minimum depuis la dernière dose
- Contre-indications : allergie ou hypersensibilité avérée à un des excipients du vaccin, infection aiguë, infection Covid-19 (postposer d'au moins 14 jours après la guérison ou après un test PCR positif)
- Effets indésirables : douleur et gonflement au site d'injection, fatigue, maux de tête, myalgie,

COMIRNATY 10µg® (Pediatric) - PFIZER - vaccin à ARNm

* sera remplacé plus tard par son équivalent contre la souche XBB 1.5

- De 5 à 11 ans inclus (avec parent accompagnant & nécessité d'une autorisation parentale signée)
- Primovaccination : 2 doses à minimum 21 jours d'intervalle
- Dose de rappel : 6 mois minimum depuis la dernière dose
- Contre-indications : allergie ou hypersensibilité avérée à un des excipients du vaccin, infection aiguë, infection Covid-19 (postposer d'au moins 14 jours après la guérison ou après un test PCR positif)
- Effets indésirables : douleur et gonflement au site d'injection, fatigue, céphalées, myalgies, frissons, arthralgies, fièvre

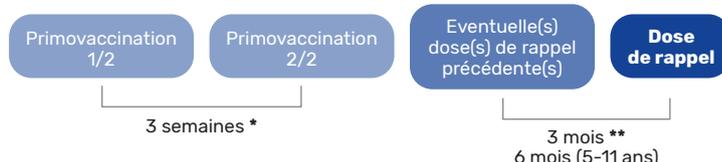
Schémas de vaccination Covid-19

Schéma des nourrissons - 6 mois à 4 ans inclus



* Délais minimaux

Schéma à partir de 5 ans



Remarque : Primovaccination avec vaccin XBB 1.5 se fait en une seule dose unique à partir de 5 ans.

** Délais minimaux (≠ recommandations CSS 6 mois)