

Betreft: maatregelen als reactie op de COVID-19-epidemie

Geachte mevrouw, geachte heer,

Naar aanleiding van de maatregelen die werden aangekondigd tijdens het Overlegcomité van 18 juni 2021 en de uitstekende epidemiologische evolutie binnen onze instellingen, waarbij het ziekenhuisopnamepercentage van de bewoners namelijk zeer laag blijft (hooguit drie per week gedurende de laatste twee maanden) en er momenteel geen cluster wordt gemeld, hebben wij het genoegen u een nieuwe versoepeling van de geldende maatregelen in de rusthuizen/rust- en verzorgingstehuizen (RH's-RVT's) mee te delen.

De huidige gezondheidssituatie maakt het ons mogelijk deze versoepelingsmaatregelen vanaf 19 juli 2021 algemeen in te voeren. Deze maatregelen hebben betrekking op alle RH's-RVT's die zich momenteel in fase 1 bevinden, ongeacht hun vaccinatiegraad.

1. Afschaffing van de mondmaskerplicht voor bewoners

Binnen de instelling moeten de bewoners geen mondmasker meer dragen. Het blijft echter wel verplicht voor alle externe personen (bezoekers, personeel, dienstverleners en andere personen buiten de instelling).

2. Activiteiten

Bepaalde regels blijven essentieel op het vlak van preventie en bescherming bij de organisatie van activiteiten, namelijk :

- er een goede **handhygiëne** op nahouden (handen wassen + ontsmetten);
- **de lokalen regelmatig schoonmaken** (min. 1 x/dag) als de activiteit binnen plaatsvindt;
- **zo veel mogelijk activiteiten buiten** organiseren;
- voor activiteiten die binnen plaatsvinden, bijzondere aandacht besteden aan de **verluchting** van de lokalen.

Overnachtingen buiten de instelling zijn mogelijk voor alle bewoners.

3. Externe bezoekers

Het begrip "bubbel" is niet langer van toepassing. Het maximale aantal bezoekers voor eenzelfde bewoner dat wordt toegelaten in de instelling en op de kamer, is in overeenstemming met de door de federale regering opgelegde maatregelen voor sociale contacten thuis. Het is niet langer nodig afstand te bewaren tussen de bewoner en zijn of haar bezoekers.

Als een privé-evenement, een activiteit of animatie wordt georganiseerd met externe bezoekers (bv. verjaardagsfeest, eredienst), zijn de geldende regels eveneens die die de federale regering oplegt.

Er wordt nog steeds sterk aanbevolen :

- bezoeken buiten te laten plaatsvinden, of indien dat niet mogelijk is, in een goed verluchte ruimte;
- dat bezoekers van verschillende bewoners vermijden elkaar binnen de instelling te ontmoeten.

4. Testen zonder een specifieke reden wordt momenteel afgeraden

Gelet op de huidige cijfers van de epidemie worden de twee volgende soorten preventieve testen met de aanwijzingen die golden op het ogenblik van de omzendbrief van 7 juni 2021 "COVID-19 (coronavirus) - Instructies voor de door de GGC erkende en gesubsidieerde rust- en verzorgingstehuizen met betrekking tot de preventie van/reactie op een COVID-19-epidemie, na de vaccinatiecampagne" momenteel afgeraden :

- snelle antigeentests (Ag-tests) voor bezoekers, nieuwe personeelsleden, stagiairs en vrijwilligers (punt 3 van de omzendbrief);
- testen bij opname of terugkeer naar een instelling, ongeacht de duur van de afwezigheid van de bewoner (punt 2.1.3 van de omzendbrief). In dit verband herinneren wij eraan dat elke uitstap, met inbegrip van (een) overnachting(en), is toegestaan met inachtneming van de op federaal niveau geldende regels.

Wij wijzen erop dat op initiatief van de CRA elk rusthuis en rust- en verzorgingstehuis zijn personeel maandelijks preventief kan blijven testen (punt 5.1 van de omzendbrief). Dit is belangrijk voor RH-'s-RVT's waar de vaccinatiegraad bij bewoners minder dan 90% bedraagt en de vaccinatiegraad bij het personeel minder dan 70% bedraagt (het personeel heeft overigens de mogelijkheid om naar een rode zone te reizen).

5. Inkorting van de quarantaine voor hoogrisicocontacten

Met betrekking tot de quarantaine zijn de federale regels van toepassing. Sinds 24 juni 2021 kan de quarantaine van een volledig gevaccineerde asymptomatische persoon die een hoogrisicocontact heeft gehad met een COVID-19-positieve persoon worden opgeheven, op voorwaarde dat de persoon negatief test, volledig gevaccineerd is en er binnen de instelling geen cluster is.

De periode waarin personen met een positieve PCR-test niet langer in quarantaine moeten worden geplaatst of getest, wordt overigens verlengd van 90 naar 180 dagen, zij het met enkele uitzonderingen.

Ter herinnering : als er in een week twee positieve gevallen zijn, met een duidelijk verband of zonder vastgestelde externe oorsprong, wordt vermoed dat het om een cluster binnen de instelling gaat. Een dergelijke instelling, of zo mogelijk haar CRA/referentiearts, moet dit melden aan de Gezondheidsinspectiedienst op COVID-hyg@ccc.brussels met alle informatie¹. De dienst is ook bereikbaar van maandag tot vrijdag, van 9 tot 17 uur, op het nummer 02 552 01 91.

Wij danken u voor uw inspanningen die bijdragen tot de verbetering van de gezondheidssituatie, met name door de verhoging van de vaccinatiegraad van de bewoners en het personeel. **Wij herinneren u er ook aan dat het belangrijk is om de Lime Survey minstens een keer per week in te vullen. Deze gegevens zijn een essentieel instrument om versoepelingen te overwegen die bijdragen tot het welzijn van uw bewoners.**

Hoogachtend,

Tania Dekens
Leidend ambtenaar

¹ COVID-19 is een ziekte waarvoor de meldingsplicht geldt.