

كيف تحمي نفسك من الفيروسات مثل covid19 أو الأنفلونزا الموسمية



اغسل يديك بانتظام

1



استخدام الأنسجة ورميها في سلة مغلقة

2



إذا لم يكن لديك أنسجة عطس أو سعال في الكوع

3



- ابق في المنزل إذا كنت مريضًا

4

www.info-coronavirus.be



service public fédéral
SANTÉ PUBLIQUE,
SECURITE DE LA CHAINE ALIMENTAIRE
ET ENVIRONNEMENT

