

Bijlage 1 bij de omzendbrief van 30 juni 2021 COVID-19 (coronavirus) - Instructies vanaf 01.07.2021 met betrekking tot de preventie van/reactie op de COVID-19-epidemie. Tweede reeks versoepelingen naar aanleiding van de vaccinatiecampagne in de door de GGC erkende en gesubsidieerde revalidatiecentra, dag- en verblijfscentra voor personen met een handicap en centra voor dagverzorging en dagcentra voor ouderen

Definities van contacten (geldig in juni 2021)

Een **contact** wordt gedefinieerd als iemand die contact heeft gehad met een (heel waarschijnlijk) positieve persoon binnen twee dagen voor de symptomen verschenen tot het einde van de **besmettelijkheidsperiode** (einde van de isolatie).

Bij een asymptomatische persoon die een positieve PCR-test aflegde, is een contact iemand met wie die persoon contact had binnen twee dagen voor de staalafname tot tien dagen erna.

Een **hoogrisicocontact** wordt omschreven als een persoon die nauw contact had met een (heel waarschijnlijk) positieve persoon, dit wil zeggen: op minder dan anderhalve meter afstand gedurende langer dan vijftien minuten waarbij een van de twee personen geen mondmasker droeg. De volgende specifieke situaties worden ook als hoogrisicosituaties beschouwd:

- dezelfde leefruimte of voorwerpen delen;
- rechtstreeks in fysiek contact komen met uitwerpselen of lichaamsvloeistoffen.

Een **laagrisicocontact** beantwoordt aan de volgende criteria:

- een contact van minder dan vijftien minuten op minder dan anderhalve meter afstand waarbij de personen elkaar rechtstreeks aankijken zonder mondmasker of tussenwand in plexiglas;
- een zorgprofessional die een ruimte deelde met een COVID-19-begunstigde zonder persoonlijke beschermingsmiddelen (mondmasker en handen wassen), maar op meer dan anderhalve meter afstand.

Exact hoelang duurt de incubatie en de besmettelijkheid?

- In 95% van de gevallen is de **incubatietijd** korter dan 14 dagen (de gemiddelde duur bedraagt 5 à 6 dagen).
- Er wordt algemeen aangenomen dat de **besmettelijkheidsperiode** twee dagen voor de verschijning van de symptomen begint en tot zeven dagen erna loopt (het is echter niet uitgesloten dat de besmettelijkheid langer duurt, vooral bij varianten). Voor asymptomatische personen is de besmettelijkheidsperiode moeilijker te bepalen.