

23/12/2020

Informatiebrief voor de bewoners van rusthuizen en rust- en verzorgingstehuizen  
en hun familieleden.

Betreft: informatie COVID-19 vaccins

# COVID-19: LAAT IK ME VACCINEREN?

## Wat is een vaccin?

Wanneer we ziek worden, gaat ons immuunsysteem -het verdedigingsmechanisme van ons lichaam- de strijd aan met een microbe (virus, bacterie ...). Het produceert dan stoffen om die microbe onschadelijk te maken en ze te laten verdwijnen: antistoffen.

Wanneer we ons laten vaccineren, wordt er een onschadelijk gemaakte microbe in ons organisme gebracht. Die maakt ons niet echt ziek, maar ons immuunsysteem bestrijdt deze microbe wel door specifieke antilichamen aan te maken.

Als we dan later besmet raken met de echte microbe, zal die sneller herkend worden door onze immuunsystemen, die eerder al geactiveerd werden door de antigenen in het vaccin. Zo wordt de microbe onschadelijk gemaakt voor je ziek wordt op basis van het 'immuun geheugen'.

## COVID-19-vaccins

Er zijn verschillende vaccins in de maak. De eerste beschikbare vaccins zijn gebaseerd op een nieuwe technologie; het betreft namelijk **vaccins op basis van nucleïnezuren (mRNA, DNA)**.

Die vaccins bestaan uit een zogenaamd RNA- of DNA-molecuul, dat de nodige informatie bevat voor het lichaam om het antigeen te produceren. Het antigeen zal dan een immuunreactie uitlokken om het virus te vernietigen. Deze vaccins bevatten geen microbe of delen van een microbe. Wanneer het lichaam echter daadwerkelijk in contact komt met het coronavirus, kan het dat onmiddellijk herkennen en bestrijden, voordat de symptomen van de ziekte ontstaan.

Voor alle vaccins die momenteel ontwikkeld worden, zullen er twee doses moeten worden toegediend. De tweede dosis moet drie weken na de eerste worden geïnjecteerd.

## Hoe kon men de COVID-19-vaccins zo snel ontwikkelen?

Wereldwijd werd van de ontwikkeling van vaccins tegen COVID-19 een prioriteit gemaakt. Duizenden wetenschappers uit de hele wereld bestuderen alle aspecten van het virus en ontwikkelen er vaccins tegen. Er worden geen toegevingen gedaan ten opzichte van de strenge kwaliteits-, veiligheids- en doeltreffendheidseisen die gelden voor alle geneesmiddelen. Dit geldt ook voor vaccins en dus ook voor de COVID-19-vaccins.

## Voorrang voor ouderen in woongemeenschappen.

Het doel is om 70% van de bevolking te vaccineren en zo de groepsimmunitet te waarborgen. Het is echter niet mogelijk iedereen gelijktijdig te vaccineren. Op basis van deskundig advies hebben de autoriteiten prioritaire doelgroepen en fasen bepaald. De meest kwetsbare en meest blootgestelde personen zullen eerst worden gevaccineerd: het gaat dan om ouderen die in collectieve voorzieningen wonen en het personeel dat er werkt.

## Waarom zou ik me laten vaccineren?

Als een groot aantal mensen wordt gevaccineerd, wordt het opnieuw mogelijk om onze activiteiten te hervatten. Aanvankelijk zullen de beschermingsmaatregelen, afstandsmaatregelen en hygiëneregels echter wel nog moeten worden toegepast.

## Wat zijn de risico's van COVID-19-vaccinatie?

Zoals alle geneesmiddelen kunnen vaccins bijwerkingen veroorzaken, maar die komen niet bij iedereen voor: het kan gaan om koorts, vermoeidheid, hoofdpijn of lokale reacties (pijn, roodheid, zwelling). Deze symptomen verdwijnen vanzelf binnen enkele dagen en kunnen indien nodig worden verlicht door pijnstillers of koortsremmers te nemen (in gebruikelijke doses). In zeldzame gevallen kan een meer ernstige reactie ontstaan. Het risico op ernstige of langdurige bijwerkingen is zeer laag, maar kan nooit volledig worden uitgesloten. Dit geldt niet alleen voor COVID-19-vaccins, maar voor elk geneesmiddel, en ook alle andere vaccins.

## MOET ik me laten vaccineren?

Neen, de vaccinatie is geheel vrijwillig en zal dus alleen plaatsvinden op vrijwillige basis. U beslist dus. U kunt advies inwinnen bij uw huisarts of de coördinerend arts van uw residentie. De beslissing van wie zich niet wil laten vaccineren, moet gerespecteerd worden en rechtvaardigt de handhaving van de tot nu toe toegepaste beschermingsmaatregelen.

## Wie zal me vaccineren?

De beschikbare vaccins zullen bepaalde materiële beperkingen met zich meebrengen: flacons met meerdere doses, opslag bij uiterst lage temperaturen, voorraadbeheer en geplande leveringen, enz. Die materiële beperkingen zorgen ervoor dat de vaccinatie collectief moet gebeuren: op dezelfde dag, door één arts (de coördinerend arts van uw residentie) en met de ondersteuning van het zorgpersoneel dat u dagelijks begeleidt.

## Kan ik mijn vaccin kiezen?

Doordat de verschillende vaccins maar geleidelijk aan beschikbaar worden en door de materiële beperkingen is het momenteel niet mogelijk om een specifiek vaccin te kiezen.

## Zal ik mijn 'normale' leven kunnen hervatten?

Ja en neen. De vaccinatie betekent niet het einde van COVID-19.

De inenting vormt een aanvulling op de hygiëne- en beschermingsmaatregelen die in eerste instantie zullen moeten worden gehandhaafd. Vanwege vaccinatie zal het wel mogelijk worden om de sociale afstandsregels stapsgewijs te versoepelen: activiteiten hervatten, opnieuw familie en vrienden ontmoeten, enz.

## Meer weten?

U kunt uw huisarts of de coördinerend arts van uw residentie om raad vragen. Verschillende websites verschaffen toegankelijke en wetenschappelijk gevalideerde informatie. Op de website <https://coronavirus.brussels/nl> wordt u alvast in de goede richting verwezen afhankelijk van uw vragen.

### Mijn ouder woont in een rusthuis

Help en steun uw ouder bij de keuze om zich al dan niet te laten vaccineren. Als uw ouder niet meer in staat is om deze beslissing zelf te nemen, is dat uw rol. Neem de tijd om informatie in te winnen bij de behandelend arts van uw ouder of bij de coördinerend arts van de instelling waar hij of zij woont. U kunt ook **wetenschappelijk gevalideerde informatiebronnen raadplegen** via de website <https://coronavirus.brussels/nl>

Deze informatiebrief is een gezamenlijk initiatief van:

